

# Jornada Solidaria Jornada Solidària entre Mujeres Dones

**Ven a cuidarte a ti y a otras.**

Todos los ingresos apoyaran directamente al asociativismo y empoderamiento de mujeres jóvenes en Centroamérica.

**sáb. 28 de mayo**

C/ Enric Granados, 149

**10€ / taller o sesión**

[calala.org/jornadas](http://calala.org/jornadas)

## Talleres

12.00h	<b>Mujeres haciendo radio (1ª parte)</b> Luz Cassino	<b>El cuerpo, primer territorio de paz</b> María del Rosario Vásquez
13.00h	<b>Mujeres haciendo radio (2ª parte)</b> Luz Cassino	<b>Fortalecimiento del suelo pélvico</b> Natalia Laing
14.00h	P a u s a	<b>Pilates y técnica girotónica</b> Paula Chavez
15.00h	<b>Taller de aceites esenciales</b> Vicky Prenafeta	<b>Qi Gong</b> Uby Muñoz
16.00h	<b>Charla: Salud, Clase y género</b> Roser Pérez	<b>Yoga, dinámica expansiva</b> Mariel Clausi
17.00h	<b>Wine in Moderation (1ª parte)</b> Oksana Pankova	<b>Danza afrocaribeña</b> Luz Monsalve
18.00h	<b>Wine in Moderation (2ª parte)</b> Oksana Pankova	<b>Danza circular</b> María del Rosario Vásquez

## Sesiones cortas

12.00h - 19:00h 20-30 minutos

### Masaje de silla

Nunu Roney

### Reflexología

Silvia Comas

### Demostraciones Método Grinberg

Isabel Marfany & Charlotte Crowther

### Quiroterapia

Dr. Muriel Poli

### Coaching

Martina Blazkova & Raquel Arenas

### Estilismo & Mini-faciales

Nadine Kazerounian & Ma. Jesús Guerrero

¡Reserva tu lugar hoy!

[www.calala.org/jornadas](http://www.calala.org/jornadas)

[info@calala.org](mailto:info@calala.org)

93 435 3712

**calala**

Fondo de Mujeres

[www.calala.org/jornadas](http://www.calala.org/jornadas)

studio  
australia - for life



thevitaltouch

velaalto



move  
now!  
COACHING



alan bates (design)

PRAXIS  
IMAGE CONSULTANTS